

ORIENTAÇÕES PARA A LIMPEZA E DESINFECÇÃO DO AMBIENTE

Conceitos básicos para a higienização completa

- **Microrganismos patogênicos:** também chamado de “agente infeccioso”, é um organismo capaz de produzir doenças infecciosas. Podem ser bactérias, vírus, fungos etc.
- **Limpeza:** refere-se à remoção de sujeiras, impurezas e microrganismos patogênicos das superfícies. A limpeza não mata os microrganismos patogênicos, mas diminui a quantidade e o risco de propagação da infecção. A limpeza deve ser realizada com água e adição de soluções detergentes (ou produtos para este fim), de forma manual ou com equipamentos mecânicos.
- **Desinfecção:** refere-se ao uso de produtos químicos para matar microrganismos patogênicos. Esse processo não limpa necessariamente superfícies sujas, mas ao matar o microrganismo em uma superfície após a limpeza, pode reduzir ainda mais o risco de propagação de infecções.
- **Higienização completa** = limpeza + desinfecção.

Recomendações gerais

- Garantir os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) adequados aos trabalhadores de acordo com os ambientes a atividades desenvolvidas conforme descrito no ANEXO 6 - EPI.
- Supervisionar o manejo correto dos respectivos EPIs: colocar - usar - retirar - limpar – guardar/descartar.
- Providenciar para que todas as superfícies de mobiliários, bancadas, equipamentos sejam rigorosamente higienizadas antes de cada turno de aulas e sempre que necessário, incluindo superfícies de alto toque, como: maçanetas de portas, corrimãos, grades, mesas de refeitório, mesas de escritório, cadeiras, bancadas, carteira dos estudantes, entre outras.
- Realizar a limpeza das superfícies e objetos antes de aplicar soluções desinfetantes.
Atenção: Passar somente o pano úmido apenas espalha a sujeira. Importante realizar a remoção de sujidades com água e sabão (ou demais produtos destinados para este fim), de forma manual ou com ajuda de equipamentos.
- Utilizar somente soluções e produtos saneantes eficazes contra o vírus que causa a COVID-19 para a desinfecção de superfícies gerais e de alto toque. Exemplo: álcool a 70% e solução a base de hipoclorito de sódio (água sanitária).

Conheça aqui as recomendações sobre produtos saneantes que podem substituir o álcool 70% para desinfecção de objetos e superfícies, durante a pandemia de COVID-19. Nota Técnica N.º 47/2020/SEI/COSAN/GHCOS/DIRE3/ANVISA.

Accesse aqui pelo CRcode do seu celular



Ou no portal ANVISA, em:

<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/Nota+T%C3%A9cnica+47.pdf/242a3365-2dbb-4b58-bfa8-64b4c9e5d863>

→ Preparar a solução desinfetante com o uso da água sanitária com atenção para a correta diluição, conforme tabela abaixo:

Tabela 1: Orientação para o uso de solução desinfetante a base de hipoclorito de sódio (água sanitária de uso doméstico)

| ATIVIDADE | DILUIÇÃO | CONCENTRAÇÃO FINAL | OBSERVAÇÃO |
|---|--|---|--|
| Desinfecção de superfícies | 100 mL água sanitária de uso doméstico + 1900 mL de água | Solução de 2000 mL (2 litros) a 0,1% | Manter a solução em contato com a superfície por 1 minuto |
| Desinfecção de banheiros, vasos sanitários e pias | 500 mL água sanitária de uso doméstico + 500 mL de água | Solução de 1000 mL (1 litro) a 1% | Manter a solução em contato com a superfície por 10 minutos |

Processo de Limpeza e Desinfecção de Ambientes

Limpeza e desinfecção de ambientes em geral

- Colocar os EPIs indicados para a atividade.
- Começar os trabalhos retirando os sacos de lixo das lixeiras, fechando-os bem e dando destino adequado. Colocar um novo saco de lixo na lixeira.
- Realizar a higienização completa (limpeza + desinfecção) das lixeiras, pelo menos uma vez por semana e sempre que necessário.
- Iniciar a higienização do ambiente do mais limpo para o mais sujo e do ponto mais distante para o mais próximo.
- O mobiliário deve passar por processo de limpeza com água e sabão, seguido pela desinfecção com álcool a 70% ou outro saneante substituto autorizado pela ANVISA, sempre do sentido mais alto para o mais baixo.
- Seguir este procedimento para interruptores, maçanetas, dispensers etc.
- Para a desinfecção do piso:
 - usar dois baldes, um com água e outro com a solução desinfetante preparada como indicado na tabela de diluição acima.
 - realizar limpeza prévia, para a remoção de sujidades e impurezas. Caso haja partículas maiores no piso (migalhas, papéis, cabelo, entre outros) remover com o auxílio de uma pá, jogando o resíduo na lixeira, nunca direcionar para outro ambiente.
 - começar passando o pano com desinfetante do fundo para a porta.
 - terminar enxaguando o pano na água limpa e repita a operação.
- Realizar a reposição de conteúdo das saboneteiras, suporte de papel toalha e dispensers de álcool em gel 70%.
- Manter os equipamentos de limpeza limpos, secos e em local próprio para armazenamento.

Limpeza e desinfecção de banheiros

- Separar panos de limpeza, esponjas e luvas de borracha para uso exclusivo nos banheiros. Não devem ser utilizados em outros ambientes.
- Separar panos diferentes para limpeza de chão e superfícies.
- Preparar a solução desinfetante a base de hipoclorito de sódio (água sanitária de uso doméstico) na concentração de 1% (conforme a orientação da Tabela 1).

- Lixeiras:
 - começar os trabalhos retirando os sacos de lixo das lixeiras, fechando-os bem e dando destino adequado.
 - fazer a higienização completa (limpeza + desinfecção) das lixeiras.
 - colocar um novo saco de lixo na lixeira.

- Vasos Sanitários:
 - lavar tampa, assento e parte externa com esponja exclusiva para esse fim utilizando água e sabão. Enxaguar.
 - lavar a parte interna com escova de cabo longo, exclusiva para este fim, com água e sabão.
 - despejar a solução de hipoclorito de sódio nas paredes do vaso sanitário, mantendo por 10 minutos; após, dar descarga com a tampa fechada.
 - finalizar com a limpeza da tampa e assento passando pano (ou papel toalha descartável) umedecido com álcool 70%.

- Piso, pias e torneiras:
 - lavar o piso utilizando água e sabão. Enxaguar e realizar o escoamento de água para o ralo.
 - lavar pias e torneiras com água e sabão, com auxílio de uma esponja. Enxaguar e realizar o escoamento de água para o ralo.
 - realizar aplicação de solução de hipoclorito a 1% no piso e pias deixando em contato por 10 minutos. Após, enxaguar e realizar o escoamento de água para o ralo.
 - secar com pano limpo.

- Realizar reposição de papel higiênico, papel toalha e sabonete líquido nos dispensers.

- Finalizar com a desinfecção de espelhos, interruptores, maçanetas, dispensers etc., utilizando pano (ou papel toalha descartável) umedecido em álcool 70%.

- Frequência da Higienização: Higienizar os banheiros, lavatórios e vestiários antes da abertura, após o fechamento e, no mínimo, a cada três horas.

Gestão de Resíduos

- Destinar resíduos produzidos nas unidades escolares para a coleta de resíduos comuns, realizada pelo serviço de coleta pública.
- Instalar, se possível, latas de lixo sem toque, com acionamento por pedal, revestidas com saco plástico.
- Não descartar nenhuma máscara, luva ou avental na rua, nem em recipientes que não sejam adequados para resíduos, nem nas lixeiras ou recipientes reservados aos resíduos recicláveis. Não encaminhar esses resíduos para a reciclagem.
- Descartar imediatamente ao fim do uso, as luvas e/ou aventais descartáveis nas lixeiras (preferencialmente sem toque e com acionamento por pedal) revestidas com saco plástico, devendo permanecer fechadas em observância às boas práticas de higiene.
- É adequado descartar as máscaras seguindo as orientações do Comunicado CVS-SAMA nº 17, de 28/05/2020:
 - devem ser imediatamente embaladas em um saco plástico fechado e vedado (embalagem primária) que deve ser novamente embalada dentro de um segundo saco plástico (embalagem secundária) antes de descartá-la na lixeira adequada.
- É adequado descartar luvas e máscaras em lixeiras com tampa, mantidas nos sanitários, de forma a propiciar a higienização das mãos pela proximidade dos lavatórios.
- Não descartar as máscaras (mesmo acondicionadas na embalagem primária) nas lixeiras utilizadas em escritórios, cozinhas, ambientes de permanência ou passagem de pessoas devendo, inclusive, permanecer fora do alcance de animais, insetos e crianças bem como evitar situações que possam favorecer o acesso de catadores.
- É proibido o esvaziamento ou reaproveitamento dos sacos plásticos.